



가 정 통 신

전 세계 장애인 체육인들의 축제 패럴림픽

2021학년도
〈제 253 호〉

☎ 14923 경기도 시흥시 은행고길 18 ☎(교무실)070-7096-7708 담당자 070-7096-7716

안녕하십니까? 학부모님 가정에 늘 건강과 행복이 함께하시길 바랍니다.

9월에 도쿄 패럴림픽이 폐막을 했는데요. 2021년 8월 24일부터 9월 5일까지 진행되었던 '패럴림픽'에 대해 소개하고자 합니다.







1. 패럴림픽(paralympic)이란?

올림픽 이후 2주 뒤에 시작하여 약 10일간 올림픽을 개최한 도시에서 열리는 장애인 올림픽 대회입니다. 창설 당시에는 'paraplegia'와 'Olympic'을 합성하여 만든 용어로 하반신 마비만을 의미했으나 모든 장애인을 대상으로 점차 범위가 확대되어 '장애인들의 올림픽'으로 발전하였습니다. 이후 비장애인과 다를 바 없이 동등하다는 의미의 'parallel'(평행한, 아주 유사한)로 보기도 합니다.

2. 2020 도쿄 패럴림픽 엠블럼

올림픽 엠블럼	패럴림픽 엠블럼	
		<p>2020 도쿄 패럴림픽 엠블럼 속 세 가지 모양의 직사각형은 다양한 나라와 문화, 사고방식을 표현하며, 이들의 조화를 통해 '다양성의 화합'이란 메시지와 세계를 잇는 연결고리로서 서로 돕고 존중하면 능력이나 장애에 구애받지 않고 다양성은 하나가 될 수 있다는 패럴림픽의 참된 의미를 담아냈습니다.</p> <p>[출처: 도쿄 패럴림픽 홈페이지]</p>

3. 패럴림픽 종목

	<p>선수들은 50m나 70m 거리에서 화살을 쏘며 경기의 절차와 규정은 비장애인 경기에서 사용되는 것과 거의 동일합니다.</p> <p>패럴림픽 양궁에서는 장애유형 및 정도에 따라 세부 종목이 있으며 올림픽에서는 사용되지 않는 기계식 활인 컴파운드 활이 사용되기도 합니다.</p>		<p>코트 크기와 바스켓 높이, 채점방식이 똑같기 때문에 휠체어 농구의 규칙은 대체로 농구와 비슷합니다. 단 몇 가지 변칙이 적용되는데요. 그중 하나는 이동 페널티를 받지 않기 위해 휠체어의 바퀴를 두 번 밀 때마다 공은 던지거나 튕겨야 한다는 것입니다.</p>
	<p>패럴림픽의 파워리프팅은 벤치프레스입니다. 특수 제작된 벤치에 누워 경기가 시작되며 팔꿈치가 고정된 채로 역기를 잡은 후, 신호가 떨어지면 팔의 힘으로 역기를 안정적으로 들어 올리는 경기입니다.</p>		<p>좌식배구는 한 팀에 6명의 선수가 네트를 중심으로 총 5세트를 진행하는 방식은 배구와 같지만, 공격이나 수비 시 엉덩이가 지면에서 떨어지면 반칙이 선언된다는 독특한 차이도 가지고 있습니다. 좌식배구의 코트는 배구보다 좁고 네트도 더 낮다는 특징이 있습니다.</p>
<p>이번 2020 도쿄 패럴림픽부터 새로 추가된 종목 :</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <p>태권도</p> <p>배드민턴</p> </div>			

2021년 10월 18일
웃터골초등학교장

◆ 가족이 함께 푸는 퀴즈 - 1~3학년◆

가족과 함께 퀴즈를 풀어보세요.
담당선생님께 제출하시기 바랍니다.

1. 앞이 보이지 않는 시각장애인들은 이것으로 글자를 읽어요. 6개의 점으로 이루어진 특별한 글자예요. ()
2. 다리를 자유롭게 쓰지 못하는 사람이 앉은 채로 이동할 수 있도록 바퀴를 단 의자는 무엇일까요? ()
3. 장애인의 날은 몇 월 몇 일까요? ()
4. 눈이 보이지 않고 소리가 들리지 않았지만 설리번 선생님 덕분에 훌륭한 사람이 되었어요.()
5. 요술 ○○○, 우리 할아버지도 있어요. 시각장애인들도 흰○○○를 갖고 다니지요. ()
6. 만화영화 ‘○○를 찾아서’에서 한쪽 지느러미가 짧은 물고기지만 위험을 극복한 주인공 이름은 무엇일까요? ()
7. 장애인, 장애우 중 맞는 표현은 무엇일까요? ()
★ 일상생활에서 장애를 가진 친구를 부르는 가장 좋은 방법은 친구의 이름을 불러주는 것임을 기억하세요!
8. 장애를 가진 학생과 장애를 가지지 않은 학생이 같은 교육환경에서 교육받는 것을 ○○교육이라고 해요. ()
9. 통합교육을 위해 만들어진, 웃터골초등학교 특수학급에는 ○○○반이 있어요. ()
10. 말을 할 수 없는 청각장애인들은 입이 아닌 손으로 말을 해요. 이것을 무엇이라고 할까요? ()

◆ 가족이 함께 푸는 퀴즈 - 4~6학년 ◆

가족과 함께 퀴즈를 풀어보세요. 답임선생님께 제출하시기 바랍니다.

			(2)		①	(4)		(5)			
②								③			
			④								
		(8)			(3)		⑤		(7)		
⑥											
⑦(1)											
					⑧			(6)	⑩		
		⑨									

〈가로열쇠〉

- ① 다리가 불편한 사람은 휠체어를 타듯이, 눈이 나쁜 사람은 ○○을 끼지요.
- ② 몸의 일부가 없거나 모양이 달라서 움직임이 불편한 장애를 말해요.
- ③ 영화 말아톤의 주인공 초원이는 ○○성 장애를 가지고 있죠.
- ④ 보행자가 통행하는 도로를 말해요.
- ⑤ 팔과 다리가 없는 지체장애인이지만 수영과 여행을 즐기며 행복한 삶을 사는 사람이지요.
많은 사람들에게 희망을 주고 있는 사람입니다. ‘허그’ 라는 책을 쓰기도 했지요.
- ⑥ 손이 없어도 그림을 그릴 수 있어요. 발이나 입으로 그린 그림을 이렇게 부른답니다.
- ⑦ 프로펠러로 하늘을 나는 항공기. 줄여서 헬기라고도 부르지요.
- ⑧ 날씨를 미리 알려주는 것이예요.
- ⑨ 사람이나 짐을 높은 곳 까지 편하게 운반해주는 기계. 이 기계가 있으면 휠체어나 유모차는 물론, 비장애인들도 함께 편하답니다.
- ⑩ 웃터골초등학교 특수학급에는 ○○○반이 있어요.

〈세로열쇠〉

- (1) 눈이 보이지 않고 소리가 들리지도 않았지만 설리번 선생님 덕분에 장애를 이겨내고 훌륭한 사람이 되었죠.
- (2) 장애인, 장애우 중에서 맞는 표현은 무엇일까요?
- (3) 장애인의 날은 몇 월 며칠일까요?
- (4) 휠체어나 유모차가 다니기 위해 계단 대신에 만들어 놓은 것이예요.
- (5) 앞이 보이지 않는 시각장애인들은 이것으로 글자를 읽어요.
- (6) 소리가 잘 들리지 않는 사람은 이것을 귀에 끼기도 하지요.
- (7) 네 손가락의 피아니스트로 유명한 한국사람은 누구일까요?
- (8) 소리가 잘 들리지 않는 청각장애인은 입이 아닌 손으로 말을 하지요.