



가 정 통 신

초등 3·4학년 수영교육활동 1차 안내

2023학년도

웃터골<제 호>

☎ 14923 경기도 시흥시 은행고길 18 ☎(교무실)070-7096-7707 (담당자)070-7096-7731

학부모님, 안녕하십니까? 늘 학교 교육활동에 적극적으로 협조해 주시는 학부모님께 진심으로 감사드립니다. 3, 4학년 교육과정에 의하여 2023학년도 초등생존수영 실기교육을 합니다. 다음의 내용을 잘 살펴보고 학생들이 즐겁고 안전하게 수영 교육에 참여할 수 있도록 가정에서의 관심과 지도를 부탁드립니다.

〈생존수영교육이란〉

수중 위기 상황 시 자신의 생명 보호 조치 및 다른 사람을 구조할 수 있는 능력을 배양하는 교육
(경기도교육청 학생 생존수영교육 지원 조례 2019.4.29)

- 아 래 -

구 분	내 용																																
학급별 일 정	<table><tr><th>일시</th><th>강습시간</th><th>대상</th></tr><tr><td>2023. 06. 19(월), 20(화), 22(목), 23(금)</td><td>13:00~14:40</td><td>4학년 3반</td></tr><tr><td>2023. 06. 26(월), 27(화), 29(목), 30(금)</td><td>13:00~14:40</td><td>4학년 1반</td></tr><tr><td>2023. 07. 3(월), 4(화), 5(수), 6(목)</td><td>13:00~14:40</td><td>4학년 2반</td></tr><tr><td>2023. 07. 10(월), 11(화), 12(수), 13(목)</td><td>13:00~14:40</td><td>4학년 4반</td></tr><tr><td>2023. 08. 28(월), 29(화), 31(목), 09.01(금)</td><td>13:00~14:40</td><td>3학년 1반</td></tr><tr><td>2023. 09. 04(월), 05(화), 07(목), 08(금)</td><td>13:00~14:40</td><td>3학년 2반</td></tr><tr><td>2023. 09. 11(월), 12(화), 14(목), 15(금)</td><td>13:00~14:40</td><td>3학년 3반</td></tr><tr><td>2023. 09. 18(월), 19(화), 21(목), 22(금)</td><td>13:00~14:40</td><td>3학년 4반</td></tr><tr><td>2023. 09. 25(월), 26(화), 10.05(목), 06(금)</td><td>13:00~14:40</td><td>3학년 5반</td></tr></table>			일시	강습시간	대상	2023. 06. 19(월), 20(화), 22(목), 23(금)	13:00~14:40	4학년 3반	2023. 06. 26(월), 27(화), 29(목), 30(금)	13:00~14:40	4학년 1반	2023. 07. 3(월), 4(화), 5(수), 6(목)	13:00~14:40	4학년 2반	2023. 07. 10(월), 11(화), 12(수), 13(목)	13:00~14:40	4학년 4반	2023. 08. 28(월), 29(화), 31(목), 09.01(금)	13:00~14:40	3학년 1반	2023. 09. 04(월), 05(화), 07(목), 08(금)	13:00~14:40	3학년 2반	2023. 09. 11(월), 12(화), 14(목), 15(금)	13:00~14:40	3학년 3반	2023. 09. 18(월), 19(화), 21(목), 22(금)	13:00~14:40	3학년 4반	2023. 09. 25(월), 26(화), 10.05(목), 06(금)	13:00~14:40	3학년 5반
	일시	강습시간	대상																														
	2023. 06. 19(월), 20(화), 22(목), 23(금)	13:00~14:40	4학년 3반																														
	2023. 06. 26(월), 27(화), 29(목), 30(금)	13:00~14:40	4학년 1반																														
	2023. 07. 3(월), 4(화), 5(수), 6(목)	13:00~14:40	4학년 2반																														
	2023. 07. 10(월), 11(화), 12(수), 13(목)	13:00~14:40	4학년 4반																														
	2023. 08. 28(월), 29(화), 31(목), 09.01(금)	13:00~14:40	3학년 1반																														
	2023. 09. 04(월), 05(화), 07(목), 08(금)	13:00~14:40	3학년 2반																														
	2023. 09. 11(월), 12(화), 14(목), 15(금)	13:00~14:40	3학년 3반																														
	2023. 09. 18(월), 19(화), 21(목), 22(금)	13:00~14:40	3학년 4반																														
2023. 09. 25(월), 26(화), 10.05(목), 06(금)	13:00~14:40	3학년 5반																															
*수영장 여건상 부득이 오후수업으로 진행, 7교시로 편성되는 점 양해 부탁드립니다.																																	
장 소	시흥시 은계로 240 은계1어울림센터 수영장(도보로 이동함)																																
대 상	3~4학년 전체, 인솔자(각 반별 담임교사 + 학부모 명예교사)																																
강습내용	* 생존수영 10차시 (2.5차시 * 4일) * 심폐소생술, 구명조끼 착용법, 물에 뛰어 들어 떠 있기, 생활용품을 이용한 구조법																																
교육경비	수익자 부담 없음. (시흥교육지원청, 시흥시청에서 전액 지원)																																
준비물	필수 : 수영복, 수영모자, 물안경, 샤워도구, 수영가방, 수건, 여분의 봉지 등																																
기 타	* 우천 시에도 실시합니다. * 교육 날에는 귀걸이, 목걸이, 시계 등의 귀중품을 집에 두고 등교합니다. * 뒷면의 [학생 안전생활 수칙]을 자녀와 함께 읽고 지도를 부탁드립니다.																																

2023년 4월 6일

웃터골초등학교장

학생 안전생활 수칙

1 이동 시

- 차례와 질서를 지키고 담임선생님, 학부모 명예 교사 선생님의 말씀을 귀담아듣습니다.
- 건널목을 건널 때는 차가 오는지 확인하고 신속하게 건넙니다.
- 수영장과 학교를 오가는 길에 공공질서를 잘 지킵니다.

2 수영장에서

- 수영장 안전수칙
 - 몸에 작은 이상이라도 있을 때는 미리 담임교사에게 얘기하여 수영 실기교육에 직접 참여하지 않고 참관수업을 실시합니다.
 - 탈의실, 샤워실, 수영장 등 수영 실기교육이 이루어지는 전체 장소에서 **절대로 뛰지 않습니다.**
 - 수영 실기교육을 받는 도중에 **몸에 작은 이상이라도 느꼈을 때는 곧바로 선생님께 얘기**합니다.
- 탈의실에서
 - 벗어 놓은 옷은 지정된 바구니나 옷장에 차곡차곡 잘 정리합니다.
 - 개인 귀중품은 수영장으로 가져오지 않도록 하며 개인 물건을 잘 관리합니다. 특히 시계, 귀걸이, 목걸이는 착용하지 않습니다.
 - 탈의실 안과 샤워실로 이동할 때 **절대로 뛰지 않습니다.**
- 샤워장에서
 - 수영가방을 약속된 장소에 놓습니다.
 - 샤워할 때는 뜨거운 물을 한꺼번에 틀지 않고 차가운 물부터 틀어 온도를 맞춘 후 심장에서 먼 곳부터 씻도록 합니다.(화상 주의)
 - 발가락, 엉덩이, 겨드랑이, 머리카락 등의 신체 부위를 특히 깨끗이 씻도록 합니다.
 - 샤워를 마친 후 수영복을 입고 **미끄러지지 않게 한 걸음씩 천천히 걸어** 수영장으로 들어갑니다.
- 수영장에서
 - 수영장 안에서는 **절대로 뛰지 않습니다.** (뒤꿈치를 바닥에 대고 걷는다.)
 - 담임 교사 및 지도 강사의 준비운동을 잘 따라 합니다.
 - 심장에서 먼 곳부터 몸을 적신 후 천천히 입수합니다. (교사의 지도 없이 입수하지 않도록 합니다.)
 - 갑자기 다이빙을 하거나 친구를 밀치는 등의 **장난을 치지 않습니다.**
 - **수영 강습 도중에 화장실에 갈 때는 선생님께 꼭 얘기**하고 다녀오도록 합니다.

3 성폭력 예방

- 수영장에서 다른 사람에게 성적굴욕감을 주는 행위를 해서는 안 됩니다.
- 친구들 간에 신체접촉을 해서는 안 되며, 부득이한 경우 상대방에게 허락을 받도록 합니다.
- 장난을 핑계로 다른 사람의 신체 특정 부위(가슴, 엉덩이 등)를 접촉하거나 반복적으로 쳐다봐서는 안 됩니다.
- 친구의 외모에 대한 성적 비유나 모욕적인 말, 욕을 해서는 안 됩니다.